|  |  |
| --- | --- |
|  | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ** |
|  |  |
| ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 2009-20142020- 20222016-20202018-202020/02/2017-24/02/2017 08-09/06/2020 18-19/06/202016-18/06/2025 15/06/20252022-εως σήμερα2006-2009 |  Πτυχιούχος Τμήματος Ψυχολογίας Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Βαθμός Πτυχίου : 8.89 (ΑΡΙΣΤΑ).ΠΜΣ Προαγωγή Ψυχικής Υγείας- Πρόληψη Ψυχιατρικών διαταραχών, Ιατρική Σχολή (ΕΚΠΑ),Βαθμός:ΑΡΙΣΤΑ Εταιρία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών εκπαίδευση στην Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων,4 ετές πρόγραμμαΕταιρία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών εκπαίδευση στην Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία Παιδιών και ΕφήβωνDialectical Behavior Therapy Foundational Training ΕΕΕΣ σε συνεργασία με το Linehan InstituteDialectical behavioral therapy for complex posttraumatic stress disorder Διαδικτυακή εκπαίδευση από τον Dr Martin Bohus PhDAdvanced Dialectical Behavioral Therapy for complex posttraumatic stress disorder conducted by the British Isles DBT Training Team from Dr Martin Bohus PhDTraining in DBT Prolonged Exposure Protocol for PTSD conducted by Bespoken Canada from Dr Melanie Harned PhDΕλληνική Εταιρία Θεραπείας Σχημάτων εκπαίδευση στην Θεραπεία Σχημάτων 2ο Λύκειο Κορυδαλλού, Βαθμός απολυτηρίου : 19 και 8 /10 |
| ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ2023-εως σήμερα 01/11/2018-202001/11/2017-2020**01/03/2017-εως 2024****01/09/2016-εως 2024****09/04/2015- 15/07/2015****16/12/2013-30/09/2014** **04/04/2013****-2015****14/12/2013-25/03/2013****ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ****03-06/2013****06-20/02/2014****11/2014****12/2014****11/2014-05/2015****11/2014-05/2015****08/02/2016****13/10/2015****22/05/2016****1/12/2015-31/05/2016****14/12/2018****22/10/2021 -26/01/2021****ΣΥΝΕΔΡΙΑ****08-09/11/2012****12-14/11/2012****18-20/03/2013****21-24/05/2013****27-29/09/2018****13-15/05/2022****7-9/10/2022****11-12/03/2023****27-28/05 /2023****03-05/11/2023****11-12/03/2023****23-26/05/2024****13-15/09/2024****08-10/11/2024****08-10/05/2025****ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ** **01-06/2023****01/04/2024****ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ,OMΙΛΙΕΣ,ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΚΩΣΕΙΣ /POSTER****13-15/05/2022****13-15/05/2022****13-15/05/2022****7-9/10/2022****7-9/10/2022****7-9/10/2022****11-12/03/2023****11-12/03/2023****03-05/11/2023****23-26/05/2024****13-15/09/2024** **08-10/11/2024****08-10/05/2025****Προπτυχιακές Εργασίες****2014****Μετεκπαιδευτικές εργασίες****2016****2017****2018****2020****ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ****2022****ΞΕΝΕΣ ΓΝΩΣΣΕΣ****ΑΓΓΛΙΚΑ****ΓΑΛΛΙΚΑ****ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ****2003-2006****2006-2009****ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ** **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ** | Επιστημονικός συνεργάτης στην Εταιρεία Γνωσιακών - Συμπεριφοριστικών Σπουδών και στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς σύμφωνα με τα κριτήρια της European Associaton for Behavioural and Cognitive Therapies.Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς στο τμήμα Παιδιών και Εφήβων αναλαμβάνοντας περιστατικά με εποπτεία την Κα Βαρβέρη ΧριστίναΙνστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς στο τμήμα Ενηλίκων αναλαμβάνοντας περιστατικά με εποπτεία τον Κο Γ.Ευσταθίου, Διδάκτωρ Κλινικής ΨυχολογίαςΑιγινήτειο Νοσοκομείο Α΄ Πανεπιστημιακή κλινική Αθηνών εθελοντική εργασία ως Ψυχολόγος στο τμήμα Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας με επιστημονικό συνεργάτη τον αναπληρωτή καθηγητή Ψυχιατρικής του Ε.Κ.Π.Α. Κο Φ.Γονιδάκη. Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Α’ Πανεπιστημιακή κλινική Αθηνών εθελοντική εργασία ως Ψυχολόγος στο τμήμα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής με επιστημονικό συνεργάτη τον αναπληρωτή καθηγητή Ψυχιατρικής του Ε.Κ.Π.Α. Κο Φ.Γονιδάκη.Όμιλος για την UNESCO Πειραιά και Νήσων ,Κοινωνική Δομή Άμεσης Αντιμετώπισης της Φτώχειας Κύκλος Δράσης Κερατσινίου, Πλήρης απασχόληση ως Ψυχολόγος στο Γραφείο Διαμεσολάβησης.Ανάσα Ζωής Κορυδαλλού (Μ.Κ.Ο.), Εθελοντική εργασία ως Ψυχολόγος απασχόληση διάρκειας 293 ωρών. Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Δυτικής Αττικής, Εθελοντική εργασία ως Ψυχολόγος.Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Δυτικής Αττικής, Πρακτική άσκηση.* Λήψη ιστορικού
* Χορήγηση Τεστ
* Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές /συμβουλευτικές συνεδρίες (παρουσία επόπτριας).

Σεμινάριο : «Στοιχεία Κλινικής Ψυχιατρικής» ,Ιατρείο Μελέτης Ά Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αθηνών.Σεμινάριο: «Σεμινάριο για την Δομημένη Ψυχιατρική Συνέντευξη SCID- I », Ε.Π.Ι.Ψ.Ι., Αθήνα.Σεμινάριο : «Η Χοροθεραπευτική προσέγγιση της πρωτόγονης έκφρασης», Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος.Σεμινάριο : «Η Χοροθεραπευτική προσέγγιση της χοροκινητικής θεραπείας », Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος.Σεμινάριο: «Κύκλος Ευαισθητοποίησης στην Γνωσιακή Συμπεριφοριστική θεραπεία Ενηλίκων», Ι.Ε.Θ.Σ. ,Αθήνα.Σεμινάριο: «Κύκλος Ευαισθητοποίησης στην Γνωσιακή Συμπεριφοριστική θεραπεία Παιδιών και Εφήβων», Ι.Ε.Θ.Σ. ,ΑθήναΣεμινάριο:« Παρουσίαση του Ομαδικού Προγράμματος Δεξιοτήτων Σύναψης Διαφυλικών Σχέσεων», Ι.Ε.Θ.Σ. ,ΑθήναΣεμινάριο Λακανικής Ψυχανάλυσης: «6 Κλινικές Εποπτείες επί φακέλου», Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής – «Δαφνί» σε συνεργασία με την Ακαδημία Κλινικών Σπουδών της ΑθήναςΔιετές Σεμινάριο: « Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία Πασχόντων με Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής» που πραγματοποιείται από την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς σε συνεργασία με την Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική,ΑθήναΣεμινάριο : «Η Πραγματικότητα του Ανθρώπου με Άνοια και Τεχνικές Συμπεριφοράς» Άκτιος Μονάδα Alzheimer,ΑθήναLIVE WEBINAR: An Introduction To Radically Open Dialectical Behavior Therapy (RO DBT) For Disorders Of Over-Control  **Trainers:**Hope Arnold, LCSW, MA & Lori Prado, LMHC, LPC-S, CEDS Συνέδριο ,2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ :«ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ» «Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΕΤΑΙ..ΔΙΑ ΒΙΟΥ» ΑΘΗΝΑ.Συνέδριο, 2o ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ/ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΗΝΑ.Συνέδριο, 1o ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ «Η ΦΤΩΧΕΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ :ΨΥΧΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ» ΑΘΗΝΑ .Συνέδριο,18TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE A.P.P.A.C. ASSOCIATION OF PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY FOR ADULTS AND CHILDREN “RECENT ADVANCES IN NEUROPSYCHIATRIC , PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL SCIENCES” ATHENS .Συνέδριο,5th INTERNATIONAL CONGRESS ON BORDELINE PERSONALITY DISORDER AND ALLIED DISORDERS.RETHINKING BORDELINE PERSONALITY DISORDER:”IMORVING TREATMENT AND TRAINING” SITGES/BARCELONA,SPAINΣυνέδριο,7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών «ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ» ΚΡΗΤΗΣυνέδριο ,1ο Συνεδριο Ψυχοθεραπειών ,ΑΘΗΝΑ5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους, ΑΘΗΝΑΣυνέδριο,IV International Conference on BPD "Hope comes from the knowledge" ,Poland1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας,ΑΘΗΝΑ5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους, ΑΘΗΝΑ32o Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Καλαμάτα1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής,ΠΓΝ Αττικόν ΑΘΗΝΑ8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφοριστικών Ψυχοθεραπειών,,ΑΘΗΝΑ1st European DBT Congress.Gdansk,PolandΑντωνιάδου Μ.Ε., Ευσταθίου Γ.**Περιγραφή ατομικής περίπτωσης μετέφηβης με εξαρτική διαταραχή προσωπικότητας**.Ελληνικό Περιοδικό Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Έρευνας & Θεραπείας,Τόμος 9,Τεύχος1, σελ 15 Maria Karapatsia, Maria Evangelia Antoniadou, Chara Tzavara, Ioannis Michopoulos,Fragiskos Gonidakis **Validation of the Greek version of the Binge Eating Scale in a sample of binge eating disorder patients** Psychiatriki Journal DOI:https://doi.org/10.22365/jpsych.2024.014Αναρτημένη ανακοίνωση "Η σχέση ανάμεσα στα συναισθήματα και την πρόσληψη τροφής σε ασθενείς που πάσχουν από Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας και Ψυχογενη Βουλιμία " στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών «ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ» ΚΡΗΤΗΠαρουσίαση Εργαστηρίου απο την ομάδα Διαλεκτικής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας(M.Sc. Καραπατσία Μαρία και Κο Φ. Γονιδάκη αναπληρωτή καθηγητή Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ) σχετικά με την "Ομαδική Διαλεκτική Συμπεριφοριστική Θεραπεία για την Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας" 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών «ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ» ΚΡΗΤΗΟμιλία σχετικά με την "Διαλεκτική Συμπεριφοριστική Θεραπεία σε εφηβη ασθενή με ψυχογενη βουλιμία και στοιχεία Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας " 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών «ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ» ΚΡΗΤΗΟμιλία με τίτλο «Περιγραφή ατομικής περίπτωσης μετέφηβης με Εξαρτητική Διαταραχή Προσωπικότητας» 1ο Συνέδριο Ψυχοθεραπειών, ΑΘΗΝΑΟμιλία με τίτλο «Διαλεκτική Συμπεριφοριστική Θεραπεία σε έφηβη ασθενή με Διαταραχή Επεισοδειακής Υπερφαγίας» 1ο Συνέδριο Ψυχοθεραπειών ΑΘΗΝΑΣτρογγυλή τράπεζα με θέμα την «Ρυθμίση Συναισθήματος στην Πράξη» 1ο Συνέδριο Ψυχοθεραπειών ΑΘΗΝΑΕργαστήριο με τίτλο «Διαλεκτική συμπεριφοριστική θεραπεία σε εφήβους πάσχοντες από διαταραχές πρόσληψης τροφής και οριακή διαταραχή προσωπικότητας»,5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους,ΑΘΗΝΑΣυμπόσιο: «Η Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία σήμερα: ρίχνοντας φως στο τρίτο κύμα ΓΣ θεραπειών σε παιδιά και εφήβους.»5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους, ΑΘΗΝΑΣτρογγυλή τράπεζα με θέμα «Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και σεξουαλικότητα».1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας,ΑΘΗΝΑΣτρογγυλή τράπεζα με θέμα «Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία σε Πάσχοντες από Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας».32Ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής,ΚαλαμάταΣτρογγυλή τράπεζα με θέμα «Νεότερες Εξελίξεις στην Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία».32ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής,ΚαλαμάταΚλινικό Φροντιστήριο «Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία σε εφήβους Πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας».32ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής,ΚαλαμάταΚλινικό Φροντιστήριο «Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία για το περιπλεγμένο Μετατραυματικό Στρες με την παιδική σεξουαλική ή/και σωματική κακοποίηση».32ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής,ΚαλαμάταΚλινικό Εργαστήριο «Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία σε εφήβους Πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας».1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής,ΠΓΝ Αττικόν ΑΘΗΝΑΚλινικό Εργαστήριο «Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία σε εφήβους Πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας».8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφοριστικών Ψυχοθεραπειών, ΑΘΗΝΑΚλινικό Φροντιστήριο «Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία για το περιπλεγμένο Μετατραυματικό Στρες με την παιδική σεξουαλική ή/και σωματική κακοποίηση».8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφοριστικών Ψυχοθεραπειών, ΑΘΗΝΑGrand Bazar Presentation “What can possibly go wrong in a DBT consultation meeting.” 1st European DBT Congress, Gdansk, Poland.Κλινικό Φροντιστήριο /Master Class “Paraphilic erotic behaviors: dialectical dilemmas and problem solving during DBT with BPD clients”.1st European DBT Congress, Gdansk, Poland.Εκπόνηση πτυχιακής εργασίας με τίτλο “ Τελειομανία ,Εργασιομανία και Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής”. Εργασία στα πλαίσια του μετεκπαιδευτικού προγράμματος στην Γνωσιακή και Συμπεριφοριστική Θεραπεία με τίτλο “Η Αποτελεσματικότητα της Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Ψυχοθεραπείας στην θεραπεία της Ψυχογενούς Ανορεξίας : Μια μελέτη περίπτωσης ατόμου που βρίσκεται ακόμα σε θεραπεία.” Βαθμολογήθηκε με άριστα (10)Εργασία στα πλαίσια του μετεκπαιδευτικού προγράμματος στην Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία με τίτλο “3ης Γενιάς Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία. Προσεγγίσεις και κριτική. Βαθμολογήθηκε με άριστα (10)Εργασία στα πλαίσια του μετεκπαιδευτικού προγράμματος στην Γνωσιακή- Συμπεριφοριστικής θεραπεία, με τίτλο “Επαναλαμβανόμενος Αρνητικός Τρόπος Σκέψης και η σχέση του με την Αυτοκτονικότητα. Ανασκόπηση της αναδυόμενης βιβλιογραφίας και περαιτέρω προτάσεις.” Βαθμολογήθηκε με άριστα (10)Εργασία στα πλαίσια του μετεκπαιδευτικού προγράμματος στην Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία,με τίτλο «ΓΣΘ της κατάθλιψης σε παιδιά κάτω των 12 ετών:Συγγραφή εγχειριδίου για ειδικούς ψυχικής υγείας.» Βαθμολογήθηκε με άριστα (10)Μεταπτυχιακή Διπλωματική εργασία στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος στην Ιατρική Σχολή Αθηνών με τίτλο « H σχέση ανάμεσα στα συναισθήματα και την πρόσληψη τροφής σε ασθενείς που πάσχουν από διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας και ψυχογενή βουλιμία» Βαθμολογήθηκε με άριστα (10)Άπταιστη ομιλία και υψηλό επίπεδο γραφής/ανάγνωσης. Κάτοχος πτυχίου Proficiency (Michigan) (2008).Πτυχίο Ι.Ε.L.T.S. με βαθμό 8 (ιανουάριος 2016)Πολύ καλό επίπεδο ομιλίας / γραφής /ανάγνωσης. Κάτοχος πτυχίου B2 (2007)Βραβείο και Αριστείο Προόδου για άριστη επίδοση καθ’όλ η την διάρκεια φοίτησής της στις τρεις τάξεις του 2ου Γυμνασίου Κορυδαλλού.Βραβείο και Αριστείο Προόδου για άριστη επίδοση καθ’όλ η την διάρκεια φοίτησής της στις τρεις τάξεις του 2ου Λυκείου Κορυδαλλού.Άριστη γνώση και χρήση Η/Υ,Κάτοχος πτυχίων Standard και Proficiency ,International diploma in it skills standard και Ιnternational diploma in it skills proficiency level του Πανεπιστημίου Cambridge.Γνώση στατιστικού πακέτου PSPP.Κάτοχος πτυχίου καθηγήτριας λάτιν χορών (associate level) του Ι.D.T.A. (International Teachers Association).Δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου.* Δεκαέξι χρόνια μαθήματα κλασσικού μπαλέτου. Δεκαπέντε χρόνια μαθήματα χορών λάτιν, αργεντινικου τάνγκο. τζαζ και σύγχρονου χορού.
* Αθλητικός χορός και συμμετοχή σε ερασιτεχνική ομάδα λάτιν χορών (formation) ,με την οποία εδώ και έχουν κατακτηθεί πανελλήνιες διακρίσεις 1,2 και 3 θέση
 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |